



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de santé et renseignements santé

Bilan de santé gratuit. Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !
Prise de RDV par mail ► infirmierie@univ-jfc.fr ou par tel ► 05 63 48 64 41 (Du lundi au vendredi).
Infirmierie : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16.

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.
► infirmierie@univ-jfc.fr ou ► 05 63 48 64 41 : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.
► Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr
Uniquement sur RDV. INUC Albi, Bâtiment Pascal Ambic RDC porte18.

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles
Possibilité de suivi les lundis, jeudis (toute la journée) et le vendredi matin avec une **psychologue du Simpps**
Envoyez un mail avec votre numéro pour être rappelé à
► emeline.eybert-bouillier@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Téléconsultation)
► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.
En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Médecine générale : soins non programmés

Consultations de médecine générale du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Tiers payant intégral (pas d'avance de frais) sur présentation de la carte vitale et de la carte de mutuelle.

▶ 26 rue Porte Neuve à Albi, ▶ 05 63 48 06 65

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : *tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.*

Pharmacie Sabrie, Rue Francisco Goya, Albi, ▶ 05 63 60 24 00

Pharmacie Gambetta, 31 avenue Gambetta, Albi ▶ www.tessan.io/entreprises/pharmacie-gambetta-81000

Pharmacie Réveillon, 48 avenue Général de Gaulle, Albi ▶ RDV sur doctolib

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. (8 consultations). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou l'infirmière sur site. ▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ [05 63 48 64 41](tel:0563486441) (Du lundi au jeudi). Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonParcoursPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ▶ <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Tarn (MDA), jusqu'à 25 ans

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.** C'est anonyme et gratuit.

▶ 05 67 57 71 03

▶ 32, Rue de Cantepau - Albi

▶ maisondesadolescents81@gmail.com

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre d'examen de Santé de la CPAM

▶ 05 67 87 42 80 ▶ Square Bonaparte - Albi

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Dispensaire Unité de Prévention Sanitaire

▶ **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

▶ **Vaccination et conseils aux voyageurs**

▶ **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

▶ **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 63 47 44 58 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques.

Consultations sans avance de frais et confidentielles

▶ 05 63 47 42 85 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

▶ 05 63 48 52 40 ▶ 82, rue Lavazière – Albi. Accueil du lundi au vendredi avec ou sans RDV

Point Accueil Ecoute Jeunes PAEJ

▶ 05 63 71 24 74 (Association Tarn Espoir) Permanence sur RDV ▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

Espace d'Accueil et d'Information sur les Dépendances (E.A.I.D. Albi)

La villa "Les Marronniers", ▶ Tel : 05 63 49 94 34 ▶ 76, rue Lavazière, Albi

Horaires du lundi au jeudi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 Le vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h

Consultations Jeunes Consommateurs

▶ 05 67 57 71 03 Sur RDV ▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

Centre Hospitalier d'Albi

▶ **Urgences***, Hospitalisation, Consultations

▶ 05 63 47 47 47 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi

* Pour les urgences psychiatriques, s'adresser également aux urgences du centre hospitalier.

Bureau d'aide aux victimes

Information juridique, aide aux démarches judiciaires, accompagnement social et soutien psychologique.

▶ 05 63 47 99 18 ▶ ajtpos@wanadoo.fr ▶ 14 bis rue sainte Cécile – Albi

Sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 (pers. Sourdes/malentendantes)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
 - ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
 - ▶ maad-digital.fr/
 - ▶ tabac-info-service.fr/ / 3989
 - ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
 - ▶ joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
 - ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
 - ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>
- ▶ **Vidéo brève et drôle sur le consentement** : ▶ https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU
- ▶ <https://consentement.info/>
- ▶ *Ligne Azur. Identité de genre.* [0810 20 30 40](http://0810.20.30.40)

Sites sur les IST

- ▶ info-ist.fr/depistages/

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace

Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : [31 14](http://3114)

SEXISME et VIOLENCE SEXUELLE ▶ 3919
24H/24 appel gratuit